



## 追光計畫 / 阿里山「森林、鐵道與晨曦」饗宴之旅

出發日期：115年04月29日~04月30日

請務必詳細閱讀，避免影響權益



## 115 年度 會員國內旅遊

### 旅遊行程

TRAVEL ITINERARY

#### 第 1 天

國道風光→阿里山公路→優遊吧斯鄒族文化部落(含午餐) →沿途風景→阿里山國家風景區→高山青玉山園餐廳享用晚餐

早餐  
BREAKFAST

旅行社提供

午餐  
LUNCH

優遊吧斯午餐

晚餐  
DINNER

高山青玉山園餐廳

住宿  
STAY

高山青大飯店 (兩人房一大床)

【優遊吧斯】位於阿里山鄉樂野部落，是一個讓您深入體驗鄒族文化的園區。這裡有豐富多元的活動和景點，讓您感受到鄒族文化的獨特魅力。無論您是對文化導覽、阿里山風味餐、蝶影穿梭還是鄒族文化體驗感興趣，優遊吧斯都能滿足您的需求。

### 【優遊吧斯園區特色】

您可以再鄒族文史館深入了解阿里山鄒族千年的原住民文化、鄒族部落產業和觀光發展。透過音樂和舞蹈的展現，您可以到茅達諾劇場欣賞傳統融合創新的鄒族歌舞表演，感受全新的鄒族文化體驗。園區內有茶園和咖啡園環繞，花草錦簇，讓您置身於充滿鄒族意象的環境中，享受大自然的美景。



優遊吧斯為鄒族語

YUYUPAS，名字有著富足、安康之意，位於阿里山海拔 1,200 公尺茶園裡，是鄒族青年為發展原住民特色產業、創造就業機會而創建之文化部落，園區設有鄒族文物哈莫文史館、瑪翡餐廳、鄒族五大氏族 - 茶棧、公主屋、茅達諾劇場、千年神木館，還有以鄒族茅草屋為原型的手工藝品中心。

### 【阿里山國家風景區】

日出、雲海、晚霞、森林與高山鐵路

阿里山全區海拔位於 1400 至 2600 公尺之間，年平均溫度攝氏 10 度左右，在加上豐沛的雨量，使的阿里山上森林綿密無隙，宛如是一座森林的故鄉。且由於阿里山橫跨熱、暖、溫、寒四帶，生長其中的群樹更是包羅萬象，熱帶林以相思樹、山黃麻和構樹為主，暖帶林則以樟、楠、楓和殼斗科植物為主，溫帶林則以阿里山五木鐵杉、台灣扁柏、華山松、台灣杉與紅檜為主要分布，寒帶林區以台灣冷杉為主要，其中以溫帶林區的紅檜原始林最受到矚目，也是舉世知名的。除外，還有一種特稀有的植物「台灣一葉蘭(Taiwan Pleione)」，農委會於 1992 年成立「台灣一葉蘭自然保留區」。而大片森林所散發出豐沛的芬多精，



使遊客漫步其中可以享受有益於身體的天然 SPA。

阿里山森林鐵路有 70 多年歷史，從海拔 30 公尺的嘉義火車站到海拔 2216 公尺的沼平車站歷經 3.5 小時的車程，由於途經熱、暖、溫、寒四帶，景緻迥異，搭乘火車如置身於自然博物館。尤其三次螺旋環繞及第一分道的 Z 字形爬升，更是難忘的經驗。

阿里山絢爛奪目的日出以及氣勢磅礴的雲海及晚霞，也一直是許多遊客慕名而來的原因。

## 第 2 天

04:30 集合出發玉山觀日之旅→享用早餐→園區享受大自然的薰陶放空身心靈→10:00 前往奮起湖風景區 →午餐(發放代餐費 400 元/人)→阿里山公路→愛情大草原→品皇咖啡(視當時狀況調整) →國道卡拉 OK →晚餐→返回溫暖的家

## 【阿里山追光觀日】



阿里山觀賞日出的地點是在祝山。儘管在清晨時分，仍可看見許多遊客不畏冷冽的溫度起個大早守在山頭，各個引頸期盼都只為捕捉火紅色的日出景色。而當夕陽西下，晚霞之景也就烙印眼前，不同於日出的大器，晚霞帶來更多的是寧靜之中的美感，給予遊客不一樣的感受。落日時分在海拔兩千多公尺的山頭，與身邊的好友家人一同靜靜的享受這份遠離塵囂的愜意，該是

所有遊客不應錯過的選擇。而盤繞在阿里山的雲海層層疊疊，自眼前一望無際的延展出去，在日出及落日時分各自呈現不同的風貌。雲海最常出現在秋季，當有冷鋒過境之時，其雲海之勢更顯壯麗。

## 【奮起湖風景區】

奮起湖位於嘉義縣竹崎鄉中和村，坐落於海拔 1,405 公尺，因形似糞箕，因此被稱為「糞箕湖」，「湖」為閩南語中低窪地之意，而並非真的有一座湖泊，後來因其名不雅而改以諧音稱為「奮起湖」。奮起湖為阿里山鐵道的中繼站，也是台灣最高的老街，周圍旅遊包含螢火蟲、鐵道便當、木屐和奮起湖神木等等，依山而建的房屋更為奮起湖增添古樸的氣氛，讓來到阿里山奮起湖旅遊的民眾感受台灣古早的氛圍，因而有南台灣「九份」的美名。



奮起湖老街位於火車站下方有一條 500 公尺左右。在日據時代已是製造木屐的重鎮，奮起湖鐵道旁的村落也成為貿易之地，是當時重要的集散中心，雖然在阿里山公路落成後鐵道的重要性下降，但阿里山旅遊盛行後，今日的奮起湖老街上瀰漫著濃濃的懷舊氣氛，是奮起湖旅遊的一大特色，街中的店家販賣特產，例如當地的便當、豆腐和糕餅等美食，總是吸引不少遊客購買。由於旅遊興盛，這條台灣海拔最高的老街也成為許多人旅遊阿里山必訪的地點。



【牛埔仔愛情大草原】(又稱愛情絲路)位於台 18 線 32 公里處，是進入阿里山國家風景區的重要前哨站。園區內以「愛情」和「阿里山」為主題，設置多座吸睛的裝置藝術，如純白色大禮盒、火紅愛心等，在一片綠意盎然的草地上顯得格外亮眼，成為情侶們重溫浪漫回憶的熱門打卡地點。

園區的裝置藝術不定期更新，入口處新增的「黑熊巡





山員」成為受歡迎的新亮點，讓遊客宛如參加一場尋寶遊戲，去探索大草原上散落的驚喜藝術品。

牛埔仔愛情大草原幅員遼闊，是家庭、朋友們相聚野餐、放鬆心情的好去處，也為前往阿里山旅遊的旅客提供了一個短暫休憩、感受浪漫氛圍的中繼站。

此外，園區設有完善的公共廁所及停車場等設施，讓每位到訪的遊客都能享受舒適便利的體驗。

## 旅遊備註

TRAVEL REMARKS

### 備註事項：

- 旅遊日期：115 年 04 月 29 日(三)-115 年 04 月 30 日(四)
- 報名日期：115 年 3 月 10 日上午 9 點起 至 3 月 20 日下午 4 點止(額滿截止)
- 本次活動名額：80 人。
- 繳費資訊，請於報名後 3 日內，繳納全額費用\$5450 元/人，並提供個人身分證號 / 出生年月日 / 早齋或全素。繳款後請將收據傳至官方 LINE，工會回覆後才算報名完成，謝謝。
  - 1.親至工會繳納。
  - 2.轉帳/匯款：高雄銀行(016) 台南分行 帳號：2251-0220-6721  
戶名：台南市不動產服務職業工會
- 上車地點時間：請勿遲到，逾時不候
- A 車：第一站：南島路 6:00 第二站：永康交流道 6:30
- B 車：第一站：平實公園 6:10 第二站：仁德家樂福 6:30
- 費用：包含大巴車資 + 住宿 + 早午晚餐 + 阿里山國家公園門票 + 優遊吧斯套票 + 領隊導遊服務費 + 旅行責任險 500 萬+20 萬醫療險。
- 用餐要同桌者，請一起報名，但工會保有調整桌次之權利。
- 本活動因不可抗力之特殊因素無法執行時，本工會有權利決定取消、終止、修改或暫停。參加活動之人員視同本規定之效力，若有未盡事宜，本工會保留修改、終止、變更活動內容細節之權利，且不另行通知。
- 本行程交通乘車，會暈車者請自備暈車藥。
- ★ 會員補助：入會滿一年(含)以上補助 500 元，入會滿 2 年(含)以上補助 1000 元，入會滿 5 年(含)以上補助 2000 元，補助費用出發後由理監事發放。